

DEN OSTLICHEN HAJARGEIBIRGE DURCHQUERREN

15/03/2026 - 20/03/2026

Eine eigenartige Strecke, um den Ostlichen Hajargebirge zu Fuss von Wadi Tiwi nach Wadi Bani Khalid durchzuquerren. Auf dem Plateau ein Tag mit dem Fahrzeug, um entlegene Oasen zu entdecken. Am ersten und letzten Tag, wundurschone Wasserwanderungen!



Grad 4 Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg), Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

Reisedauer 6 Tag

ABFAHRT 15/03/2026 @ 08:00 AM
We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat

ENDET 20/03/2026 @ 06:00 PM
We can drop you at your hotel anywhere in Muscat, at the airport, or in Nizwa

	1 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
	2 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
	2 Übernachtungen bei Einheimischen, manchmal mit sehr urigem Komfortbedingungen

Preis pro Personne 550 OMR (1440 USD) **

GRUPPE VON 3 zu 7 **

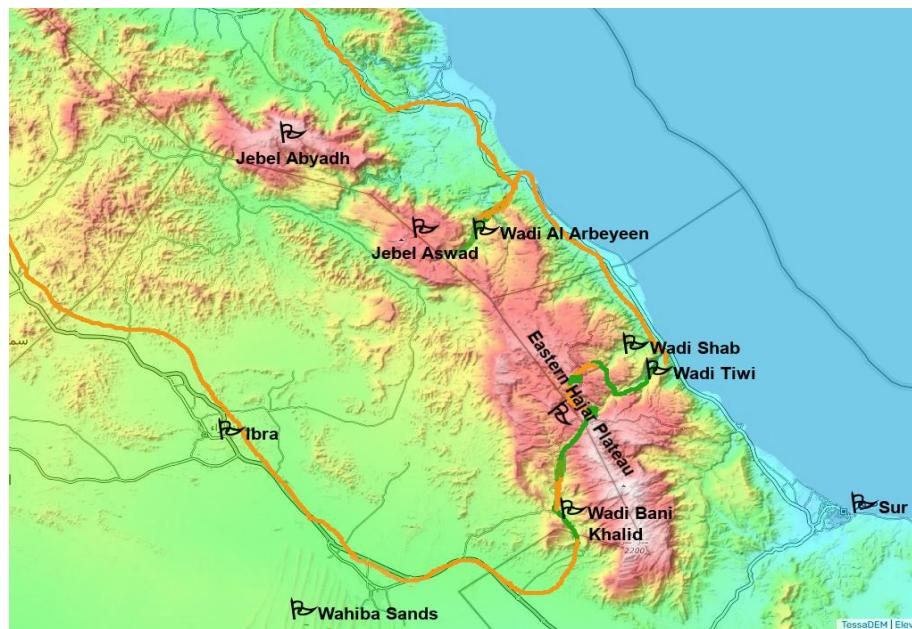
**** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE** Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 210 OMR (550USD) pro Personne zu bezahlen.
Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird der Zuschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 550 OMR (211 USD) pro Personne.

Reiseleitung auf English

Reiseleiter

Reisestrecke

Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Bani Khalid

**Anmerkung über
die Transportation
von Gepacken**

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

15/03/2026

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 120 Km)

✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 Stunden)**

Im letzten Dorf des Tals fängt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**

 **Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge**

Wir zelten am Fuss von schönen Bergen mit einem Panoramischen Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 2

16/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Bus Fahrt nach Tiwi (0 stunde 30 - 60 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Wanderung in Wadi Tiwi (6 Stunden)**

Eine wunderschöne Wanderung : wir gehen durch den ganzen Tal. Wir gehen meistens auf wege oder Falaj (Wasserkanale) durch den Garten, manchmal im Flussbed durch Felsen, und auch kurze Strecke auf der Piste. Wir queren mehrere Dorfer auf dem Weg. Wann wir das letzte Dorf erreichen, können wir noch in der Schlucht mitte des Dorfs schwimmen gehen.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +300m/-50m | Gelaufene Entfernung ~6km****Übernachtung in einem Privathaus im Dorf**

Wir übernachten im sogenannten Majilis (Gastenzimmer) eines privaten Hauses. Wir schlafen alle im gleichen Zimmer und wir haben eigenes Badezimmer. Abendessen und Frühstück werden von Leuten des Dorfs gekocht. Es ist ja eine Chance in einem traditionellen Dorf zu übernachten, aber es erfordert uns eine gewisse Bemühung in unserem Verhalten (Achtung und Bescheidenheit) entgegen der Bevölkerung des Dorfs.

Dormitory Room**Frühstück & Abendessen am Unterkunft**

TAG 3

17/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Ostlichen Hajar
Hochebene

✓ **Wanderung nach einer Oase des Ostlichen Hajargebirge (7 Stunden)**

Wir gehen hoch um die Felswand herum und erreichen nach einigen Stunden das Plateau. Aussicht über das Tal sind super schon. Wir wandern weiter auf dem Plateau und geniessen schöne Aussichten über das Meer. Schliesslich erreichen wir ein anderes Haupttal und gehen runter zu einer überraschenden grünen Oase in der Mitte des trockenen Plateau.

- **Grad 4***

- **Gehzeit : 5 zu 6 Stunden**

- **Hoheunterschied : +1000m/-500m / Gelaufene Entfernung ~11km**

♨️♨️♨️ **Übernachtung im Dorf**

Nach der Organisation unseres Gastgebers übernachten wir entweder im Majilis der Moschee oder in einem Privathaus. Als das Dorf jetzt sehr wenig bewohnt ist, haben die Bewohner akzeptiert, uns das Majilis der Moschee zum Übernachten zu mieten. Die Lage ist wunderschön inmitten des Gartens und wir haben Badezimmer. Wenn unsere Gastgeber aber im Dorf sind, werden wir in ihrem Haus übernachten. Es ist ein modernes Haus mit sehr urigem Komfort aber mit hervorragendem Ausblick über das Tal. Anständige Kleidung und Verhältnisse sind erwartet...

Camping



TAG 4

18/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Ostlichen Hajar
Hochebene

✓ Kurze Wanderung zur Oase im Talboden (2 stunden)

Wir wandern vom Dorf am Berghang runter zu der Oase, die wir unten im Tal sehen. Der Weg in den Felswände bietet uns hervorragende Aussichts. Und die Ankunft im Dorf Al Jahal ist wunderchon : es ist eine der schonste Oase in Oman, obwohl es nicht bekannt ist.

- *Grad 2**

- *Gehzeit : 1 zu 2 stunden*

- *Hoheunterschied : +0m/-200m / Gelaufene Entfernung ~2km*

🚌 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (2 stunden 30 - 60 Km)

✓ Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden)

☛ Ostlichen Hajar
Hochebene

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschone und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schon. Man kann hier auch in einige schone Pools schwimmen.

- *Grad 1**

- *Gehzeit : 1 zu 2 stunden*

- *Hoheunterschied : +100m/-100m*

⛺️ Zeltübernachtung in der Gebirge

Wir zelten auf einer Hohe von 1000m

Individuelle Campingzelte



TAG 5

19/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Bus Fahrt nach einem Hirtendorf im Ostlichen Hajar (0 stunde 30 - 10 Km)

✓ **Wanderung vom Plateau zu Wadi Bani Khalid (9 Stunden)**

→ Ostlichen Hajar
Hochebene

Diese Wanderung fängt auf dem trockenen Plateau an und führt uns in Wadi Bani Khalid. Die Aussichten sind wunderschön aber der Abstieg ist lang. Die Ankunft in Wadi Bani Khalid ist so schon wie unerwartet: nach den steinigen und trockenen Gebirge erkunden wir ein grünes Tal! Bevor wir zu dem Auto gehen nehmen wir Zeit, um in den kristallkaren Wasserfällen zu baden.

- **Grad 5***
- **Gehzeit: 6 zu 8 Stunden**
- **Hoheunterschied: +300m/-1700m**

Bus Fahrt nach Wadi Bani Khalid (0 stunde 20 - 20 Km)

🏨🏨🏨 **Gastenhaus in Wadi Bani Khalid**

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 6

20/03/2026

Breakfast - Lunch -

Wadi Bani Khalid

✓ Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schonsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einenige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf .

- *Grad 1**- *Gehzeit : 3 zu 5 stunden*- *Hoheunterschied : +0m/-200m / Gelaufene Entfernung ~5km*

bus Fahrt nach Muttrah (3 stunden - 280 Km)



ⓘ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert
- Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten
- Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeden, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschiede beschriftet sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände
- Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fitte Bergwanderer
- Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

 ⓘ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung

- Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen
- Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprünge und ohne Abseilen
- Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprüngen, die nicht höher als 3 Meter sind und, die abseilend vermieden werden können
- Grad 3** Canyons mit Sprüngen und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
- Grad 4** Canyons mit möglicherweise hohen Sprüngen und technischem Abseilen in Wasserfälle, die mehr als 5 Stunden brauchen